

BAROS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. INNEHÅLLSFÖRTECKNING
2. INTRODUKTION
3. SKADEREDUKTION
4. RÅDGIVNING & STÖD
5. FOKUSOMRÅDE: SAMSJUKLIGHET
6. FOKUSOMRÅDE: NALOXON
7. IT
8. UTBILDNING
9. INTERNATIONELLT
10. MEDIA
11. PÅVERKANSARBETE
12. EVENTS
13. SAMARBETEN
14. EKONOMI

INTRODUKTION

2025 var ett väldigt spännande och utvecklande år. Det år då BARO tog stora steg som förening och vårt inflytande och synlighet ökade drastiskt.

Utöver vårt stöd till anhöriga och förespråka ökade resurser till närstående har fokus under 2025 varit att uppmärksamma problemet för anhöriga med samsjuklighet, ökad tillgång och kunskap om receptfri naloxon.

SKADEREDUKTION

Antal publicerade varningar genom vår hemsida och sociala kanaler var sju stycken. Dessa varningar kommer från traditionell media, Folkhälsomyndighetens VSN-system samt andra källor. De fick alla stor spridning och förhoppningsvis hjälpte någon brukare att undvika onödig skada. Se även vårt projekt om naloxon.

Facebooks "teknik" började tyvärr varna oss och sedan ta bort våra inlägg med drogvarningar från deras plattform, vilket fick konsekvensen att vi tvingades migrera alla varningar till en sektion å hemsidan istället. Man hittar dem numera [här](#).

RÅDGIVNING & STÖD

Vi hade över 100 kontakter och samtal med anhöriga i olika former under 2025. Det rörde sig om mejl, samtal till jourlinjen och fysiska möten. BARO stöttade och förmedlade också råd till både brukare och anhöriga i frågor som rör LARO-behandling, boendestöd och kommunala boende.

BARO gör definitivt skillnad i människors liv.

Ordförande Robban Widell får då och då meddelanden från anhöriga. Detta gällde något som han gjorde för fem år sedan. En mamma som återkopplade med goda nyheter (se bilden).

Vice ordförande Christine Sander fick också ett meddelande på TikTok från en mamma vars dotter börjat med underhållsbehandling. Mycket tack vare hennes mammas kontakt med BARO.

Vår kära och uppskattade styrelsemedlem Linn Nystedts har även efter sin död fortsatt att påverka psykiatrin i en positiv riktning genom hennes texter. Det var hennes önskan att hennes ord skulle kunna vara till hjälp för andra på något sätt. Vi skickade därför hennes förslag om förbättringar inom psykiatrin till olika aktörer, bl.a. till projektet Psyklighet stora insamlingsarbete med att uppmärksamma den icke fungerande psykiatrin. Det är ett projekt att samla vittnesmål om psykiatrin till en rapport att presentera till politiker och vårdpersonal.

Tänkte bara säga att år 2020 var jag livrädd för min dotters droganvändande. Du skickade stöd och två nalixontest. Jag behöver aldrig använda dom tack och lov, för det var "bara" alkohol. Hon är helt nykter och drogfri idag. Har fått ett förstahandskontrakt i central del av Göteborg. Och den 6 mars födde hon sitt första barn.

Tack för stödet trots att sorgen över ditt eget barn måste ha varit väldigt tung just då.

Ville bara säga det.

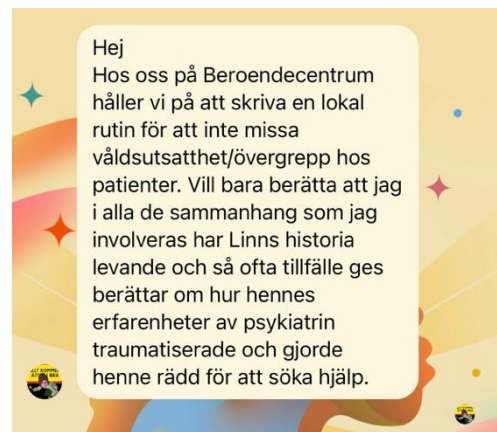
Den artikel hon skrev för BARO - **Samjuklighet är mångaas verklighet** - skickades också till föreningen och vi fick tillbaka ett rörande svar:

Jag vill rikta ett stort tack för att ni delar med er av både er erfarenhet och det Linn delat med sig av på olika sätt. Jag har både läst artikeln för BARO samt NSPH rapporten, Linn verkade vara en oerhört klok person med tunga samtidigt oerhört skarpa reflektioner om vad som behöver förändras inom den svenska psykiatrin.

Jag ska ha med mig Linns texter, reflektioner och ord i åtanke under skapandet av kunskapssammanställningen.

Jag är även övertygad, att tack vare att Linn delat med sig genom texter och rapporter, samt tack vare att ni hjälper hennes ord leva vidare, redan bidragit, och kommer fortsätta bidra till arbetet för en positiv förändring för andra i samma situation som hon befann sig i.

Hennes livsverk fortsätter också att påverka vården på andra sätt, tex Beroendecentrum Stockholms arbete – vilket denna skärmdump visar (se bilden).



Ett av de främsta läkemedlen mot opioidberoende försvinner helt från Sverige nästa år. Det handlar om buprenorfin som en depotlösning som ges i form av en injektion en gång i månaden. Läkemedelsföretaget Indivior meddelade nyligen att de helt lämnar den svenska marknaden efter årsskiftet. Beskedet har lett till ett nödläge inom beroendevården och riskerar att leda till oro för både patienter och anhöriga. Vi tog reda på fakta och publicerade ett klargörande tillsammans med Linköpings Brukarförening vad som gäller, eftersom många anhöriga hört av sig och var oroliga för sin närstående ändrade medicinering och eventuella återfall.

SAMJUKLIGHET

Vi gjorde allt vi kunde för att uppmärksamma och belysa problemet med samsjuklighet genom att bl.a. publicera videoklipp och nyhetsartiklar om dagens ohållbara situation, där människor inte bara hamnar mellan stolarna – men ger upp och går bort i hopplöshet. Vi publicerade och kommenterade flera artiklar med våra synpunkter.

Vi fortsatte också att följa hur det går med att Samsjuklighetsutredningens slutsatser nu ska implementeras i kommuner och regioner. Ett arbete som fortsätter med Samsjuklighetsdelegationen när statliga myndigheter som Socialstyrelsen ska ta fram kunskapsstöd, vidareutbildningar och stödåtgärder.

Ett väldigt prioriterat och viktigt område som vi kommer fortsätta att bevaka under 2026 och fram till dess att reformen slutförts.

NALOXON

BARO genomförde under första halvan av 2025 en kampanj för att göra både anhöriga och allmänheten mer medvetna om att naloxon numera finns att köpa receptfritt på apoteket.

Kampanjen bestod av informationsträffar och utskick av tryckmaterial till nästan 100 olika mottagare som socialkontor, anhörigkonsulenter, boenden, organisationer m.fl.

Informationspaketet innehöll:

- 1 x affisch: Kom ihåg naloxon (A4)
- 1 x brev från BARO (A4)
- 1 x Socialstyrelsens affisch: Rädda liv med naloxon (A4)
- 5 x BAROs fyrsidiga broschyr (A5)

Målet var att informera och utbilda, framförallt anhöriga, om vikten att ha naloxon i sin närhet och i alla situationer, precis som alla idag tar det för givet att det finns hjärtstartare nästan överallt.



Den 4:e Juni arrangerades en av projektets informationsträffar i Anhörigas riksförbunds kanslis lokal i Varberg. Mötet började med att viceordförande Christine tog upp varför BARO bildades och vad vi gör. Sjuksköterskan Birgitta från Sprututbytet i Halland fortsatte med att berätta om Världshälsoorganisationens mål angående hepatit C och vikten av att testa sig samt genomgå den behandling som idag erbjuds. För att vara ett första test av våra informationsmöten om receptfri naloxon så gick det bra och var mycket uppskattat hos deltagarna.

Vårt mål är att naloxon ska finnas överallt där en överdos kan inträffa samt försöka påverka prisbilden. Det inkluderar så klart också utanför sjukvården. BARO har därför kämpat för att fler yrkesgrupper ska kunna bära med sig naloxon när de utövar deras yrken. Vi har haft kontakt med polisen (läs gärna vår [artikel](#) om polisen och naloxon) om just detta och samtidigt tryckt på för att Regeringen ska presentera ny lagstiftning som skulle kunna göra detta möjligt. Idag stoppas t.ex. polisen av olika anti-pragmatiska, onödiga och byråkratiska regler och lagar.

BARO var väldigt aktiva i att belysa frågan om receptfri naloxon på många olika håll, bl.a. inom brukarråd genom andra organisationer. Ett exempel var att ställa frågor genom NSPH Halland till brukarrådet psykiatri inom Region Halland. Tex varför man inte delar ut naloxon på beroendeteamen. Ett annat exempel var hur boenden i kommunal regi hanterar sin tillgång eller rättare sagt avsaknad av naloxon.

Styrelseledamoten Magnus Brahn deltog den 28 november i Läkemedelsverkets **dialogmöte** om naloxon i Uppsala. Mötet var det första av sitt slag att bjuda in civilsamhället och andra intressenter kring receptfri naloxon för att informera och se vad som behövde förbättras kring informationsarbetet. Syftet med mötet var att skapa en dialog kring användning och erfarenheter av naloxon som nässprej samt att samla in synpunkter från berörda aktörer.



Agenda

- **09.00 – 09.05** Inledning
- **09.05 – 09.15** Presentationsrunda
- **09.15 – 09.45** Läkemedelsverket: naloxon och arbetet hittills
- **09.45 – 10.00** Polismyndigheten
- **10.00 – 10.30** Fika
- **10.30 – 10.45** Region Skåne
- **10.45 – 11.00** Region Stockholm
- **11.00 – 12.00** Diskussion

Genom vårt samarbete med Linköping Brukarförening kunde vi också upplysa anhöriga om att Linköpings Brukarförening har börjat med möjligheten att gratis och anonymt beställa hem naloxon (nässprejen) i posten.



IT

Uppdateringar på hemsidan var skapandet av en nyhetsbrev-funktion så intresserade numera kan hålla sig uppdaterade om föreningens arbete.

Vi gjorde en snyggare nyhetssida och bättre statistikhantering med Google Analytics.

Öppnade ett konto på yrkesnätverket [LinkedIn](#).

Möjlighet att prenumerera på BAROs drogvarningar genom ett s.k. RSS-flöde.



Inköp av domänen www.naloxon.nu för kommande projekt.

UTBILDNING

Läkemedelsföretaget Indivior anordnade den 22-23 maj i Malmö utbildnings- och nätverksdagar för sjuksköterskor arbetandes inom LARO. BARO blev inbjudna att föreläsa om anhörigperspektivet och vice ordförande medverkade med en föreläsning som blev väldigt uppskattad av alla närvarande.

På annat håll blev två av styrelsens medlemmar intervjuade om den svenska brukarrörelsens historia av en person som studerar sociologi vid Södertörns högskola. Intervjuerna var en del av hennes masteruppsats i sociologi (*Sociosymbolic legitimacy work in Swedish drug user organizations*) som fokuserar på brukaraktivism och brukarorganisationers arbete och professionalisering i Sverige.



Föreläsningar / webinarier som BARO deltog i under 2025.

- Digitalt panelsamtal om samsjuklighet – kunskap som gör skillnad (Iris Utvecklingscenter)

- Inspirationsdag om anhörigstöd vid psykisk ohälsa (Nationellt kompetenscentrum anhöriga)
- Brukardelaktighet i SIP för personer med samtidig psykisk ohälsa och skadligt bruk/beroende (NSPH)
- Våld i nära relation bland personer som injicerar droger (Folkhälsomyndigheten)
- Kritisk analys av Droginformation För Alla och I SAY NO DRUGS (Narkotikapolitik.se)
- Hur kan vi få personer som lever med psykisk ohälsa och skadligt bruk/beroende att blir mer delaktiga i den vård och stöd som ges? (UserInvolve)
- Rättigheter och retorik (NPC / NBV)
- Psykedeliska substanser vid ångesttillstånd - Från MDMA till ACT (Nätverket för psykedelisk vetenskap / Lavin)
- Vad är psykos? – Ett webinarium om en ny lättillgänglig skrift (ISPS Sverige)
- NSPH:s digitala presentation av sin unika kartläggning av hur anhöriga till personer med psykisk ohälsa upplever sina livsvillkor, livskvalitet och stödet från samhället (NSPH Riks)



INTERNATIONELLT



Vice ordförande Christine Sander deltog i internationella sammanhang vid flera olika tillfällen. Den 9 Maj deltog hon i Correlations webinarium *Nitazener i Europa – Hur kan vi förbereda oss?* En föreläsning om kommande och oförutsägbara syntetiska opioidkriser inom Europas gränser.

BARO var också med och skrev under ett europeiskt uppdrag från organisationen Civil Society Europe, där finansiering till civilsamhällets drastiskt hotades att skäras ner. Ett uppdrag som till slut signerades av över 350 olika ideella föreningar från över 30 länder.

Ett annat uppdrag som BARO skrev under var att kalla på ett upphörande av Ungerns pånyttfödda krig mot droger och brukare, ett krig som främst drabbar utsatta människor och som riskerar människors liv och hälsa samt attackerar organisationer som jobbar inom skadereduktion. Kampanjen koordinerades av Rights Reporter Foundation, IDPC, C-EHRN, EHRA, m.fl. och yrkade att adoptera en evidens- och rättighetsbaserad narkotikapolitik.

En annan internationell deklARATION vi skrev under var en vädjan att inte avsluta FN-organisationen UNAIDS och dess viktiga arbete runtom i världen. Man planerar att under 2026 avveckla UNAIDS arbete vilket vi tror skulle få en katastrofal effekt, inte minst när det gäller tillgång till behandling och livsuppehållande läkemedel.

BARO fortsätter att samarbeta med internationella partners och aktörer. Den allra viktigaste är C-EHRN (Correlation-European Harm Reduction Network). Den 27:e Maj deltog vice ordförande Christine Sander på nätverkets generalförsamling. Ett viktigt möte för att lyssna och diskutera skadereduktion på europeisk nivå. På mötet behandlades också C-EHRN Strategy (2024–2028) som fungerar som deras verksamhetsplan.

Ett annat interaktivt webinarium vi deltog i var Correlations *Scaling Up Naloxone Access in Europe: Overcoming Challenges*. Ett möte som behandlade de olika snåriga regelverken inom EU för naloxon – dess utmaningar och de framsteg som ändå gjorts. Ett mycket intressant möte där vi ställde flera frågor till expertpanelens Q & A.

I September månad utbildade vi oss i hemlöshet och drogbruk genom att delta i webinariet *Homelessness & Drug Use arrangerat av Correlation*. Dessa är ofta sammanlänkade på ett komplext sätt och behöver ofta en nyanserad förståelse.

MEDIA

Omnämmanden

- 2025-11-04 - **Dödliga överdoser blir färre – tack vare satsning på nässprej** (P4 Örebro)
- 2025-10-30 - **Läkemedels- och narkotikarelaterade dödsfall fortsätter att minska** (FHM)
- 2025-10-02 - **Han förlorade sin dotter till narkotikan – så vill han stoppa dödsfallen** (Tidningen Accent)
- 2025-09-12 - **Drogrelaterade dödsfall uppmärksammas med hundratals hjärtan** (Varbergs Tidning)
- 2025-06-01 - **Anhöriga kämpar för mera naloxon** (Situation Sthlm)

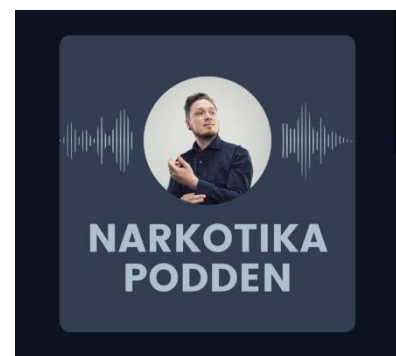


Debattartiklar

I samband med International Overdose Awareness Day (IOAD) som varje år hålls på den 31 augusti skrev vi ett öppet brev till socialminister Jakob Forssmed för att ta upp frågan med naloxon och dess tillgänglighet. Läs brevet [här](#).

Poddar.

BARO gästade Narkotikapodden genom vice ordförande Christine Sander och det blev ett väldigt intressant samtal om brukarinflytande, anhörigstöd, statliga utredningar och vägen framåt. Narkotikapodden beskriver sig som "en podcast om den svenska narkotikapolitikens framtid", där debattören och föreläsaren Johan Svensson intervjuar viktiga personer inom allt som rör svensk narkotikapolitik. Avsnittet är på nästan en timme (00:58:41) och man kan lyssna på [Libsyn](#) eller [Spotify](#).

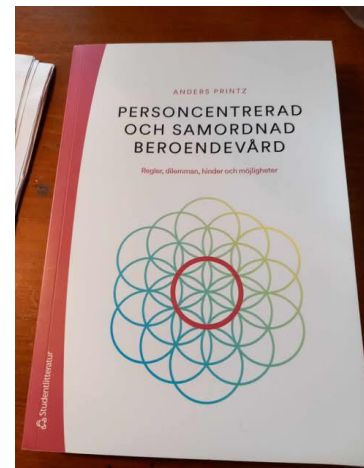


Diverse

Vi omnämndes i boken *Personcentrerad och samordnad beroendevård* (Studentlitteratur) av Anders Printz.

Boken är en viktig resurs för yrkesverksamma inom socialtjänstens olika delar, regionernas beroendevård och psykiatri, statliga institutioner och privata verksamheter och beskrivs så här:

”Med fokus på att göra beroendevården mer personcentrerad utforskar boken innovativa sätt att utveckla och förbättra samordningen för att höja kvaliteten på vården och stödet som samhället erbjuder personer med skadligt bruk och beroende.”



Vi hade flera produktiva informationsutbyten med journalister i de frågor som berör oss mest. Bl.a. kunde vi förmedla kontakter med t.ex. P4 Stockholm som sökte brukare i Stockholm med erfarenhet av depotläkemedel inom LARO samt hepatit C.

PÅVERKANSARBETE

Tillsammans med Linköpings brukarförening var vi med och delade med oss av våra synpunkter och frågor angående beslutet att avveckla vårdval LARO inom Region Skåne. Läs våra synpunkter [här](#).

”Även anhöriga är oroliga över att vårdvalet nu försvinner. Många som har kämpat för sina som nu ser en stor risk att patienterna tappar förtroendet för vården och avslutar sin behandling pga. det.”

BARO kommenterade flera nya förslag från Regeringen, bl.a. att nio myndigheter får pengar för att utreda beroendevården och ta fram en gemensam nationell plan för att förbättra beroendevården. Målet är ett mer samordnat och strategiskt arbete på nationell nivå för att stödja arbetet med samsjuklighetsreformen och förbättra vården och stödet till personer med skadligt bruk eller beroende.

Vår kommentar:

För en riktig reform inom området av samsjuklighet kommer det framförallt behövas:

- *Mycket mer finansiering under en lång period. Inget mer budgeteterande och uppköp av billigaste vårdtjänst.*
- *Klar och tydlig styrning från kompetent profession som bl.a. den som Markus Heilig föreslår.*
- *En helt ny syn på patienterna. Med tillhörande grundutbildning i attityd och inställning i bemötandet.*
- *Mer tid för varje patient för att kunna reda ut grundproblemen och kunna behandla flera saker samtidigt.*

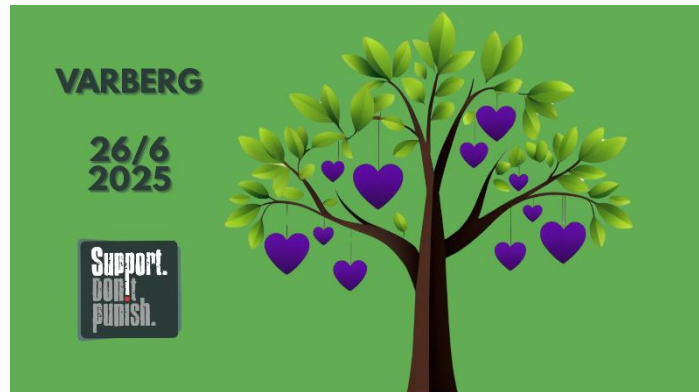
- *Viljan och modet att prova nya behandlingar och arbetssätt.*

EVENTS

Support. Don't Punish. 2025

Vi anordnade en väldigt lyckad Support. Don't Punish!-dag i Varberg den 26 Juni. Den enda i Sverige.

Dagen avser att flytta fokus från straff till stöd och vård för människor som har ett problematiskt bruk av droger, och att vi behöver en narkotikapolitik som bygger på hälsa och mänskliga rättigheter.



Som centrala mittenspunkt fanns en konstinstallation i Engelska parken, bestående av ett vackert stort grönt träd prydd med 822 (senast tillgängliga data från 2023) lila hjärtan. Ett för varje människa som dött från narkotikarelaterade dödsfall. På hjärtan finns namn som vi fått skicka till oss samt tänkvärda ord och lika viktiga budskap.

Det blev många bra och givande samtal där vi delade ut en egenproducerad broschyr med information om varför just den här dagen är så viktig att uppmärksamma. Både politiker, brukare och anhöriga deltog och tillsammans gjorde vi avtryck i centrala Varberg.

Tänk att lilla Varberg var med och bidrog till denna stora globala kampanj för mänskliga rättigheter och en human narkotikapolitik.

Sammanfattningsvis medverkade 262 städer över hela världen

Brukardagen

Den 21 Juli var den internationella minnesdagen för dem som gått bort pga. kriget mot droger. En dag som brukarrörelsen över hela världen uppmärksammar. Traditionellt samlas man med blommor och minns kamrater. Tyvärr hade vi inte resurser att delta fysiskt i år men dagen uppmärksammades via våra sociala kanaler.



IOAD 2025

Den 1:a september hade vi ett evenemang för att uppmärksamma *International Overdose Awareness Day* i Engelska parken i Varberg. En dag att minnas alla som vi förlorat i en överdos och hedra deras minne, men också att uppmärksamma hur vi alla kan förebygga och förhindra överdoser från att hända.

Hundratals lila hjärtan hängdes upp i ett träd och symboliserade alla läkemedel- och överdosförgiftningar. Under dagen kom det stadigt förbi folk för att prata om våra hjärtan. Vi kunde förmedla viktig information om naloxon samtidigt som besökare fick en chans att se och känna på nässprayen och få information om hur man häver en opioidöverdos.



Vi hade också ett fotoprojekt där man kunde sända oss anonyma personliga meddelande som vi sedan publicerade på nätet. Det blev väldigt rörande att läsa dessa kring och på den 1:a September.

Andra dagar som vi uppmärksammade var bl.a. *Världsdagen för psykisk hälsa* som hålls den 10 oktober varje år.

Vi sammanställde också, som vi brukar göra varje år, viktiga telefonnummer under julhelgen och publicerade i våra kanaler. Ett väldigt uppskattat initiativ.

SAMARBETEN

Vi fortsätter samarbeta med följande organisationer.

- Moms Stop the Harm (Kanda)
- RFHL – Riksförbundet hela livet (Sverige)
- Linköping Brukarförening (Sverige)
- Anyone's Child (Storbritannien)
- C-EHRN - Correlation European Harm Reduction Network (EU)

EKONOMI

Föreningens ekonomiska status är fortsatt stabil med ett överskott på 2031.79kr vid årets slut. Den ekonomiska redogörelsen finns att läsa i ett separat dokument.