

BARO

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Under 2024 har BARO medverkat i, arrangerat och utfört en rad olika aktiviteter.

STÖDVERKSAMHET

Vår stödverksamhet har genomförts via mejl, telefon (jourlinjen) och fysiska möten.

Antal stödsamtal från anhöriga som jourlinjen mottagit var 44 st.

PÅVERKANSARBETE

BARO medverkade i flera olika brukarråd under det gångna året, bl.a. i psykiatrins brukarråd i Varberg. En viktig fråga som togs upp var om information om receptfritt naloxon gjorts tillgänglig inom psykiatrin.

UTBILDNING

Två av våra styrelsemedlemmar deltog i en PTSD-utbildning för patienter och anhöriga arrangerat av Mika Hälsa i Stockholm under våren 2024. Kursen innefattade fyra tillfällen där deltagarna fick lära sig om Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) samt den mera komplexa varianten C-PTSD. Innehållet man gick igenom var bl.a. vad som händer i hjärnan, symptom, olika behandlingar som finns tillgängliga idag och användbara råd om hur man själv kan hantera symptomen.



SAMARBETEN

BARO hade samarbete och med flera andra föreningar som RFHL – Riksförbundet Hela Livet, Anhörigstöd i Stockholms län och kanadensiska Moms Stop the Harm.

UTRIKES

Genom vårt medlemskap i den europeiska paraplyorganisationen C-EHRN (Correlation European Harm Reduction Network) så har vi både bidragit med fakta och mottagit information om skadereduktion och nya metoder och uppdaterad statistik.

En styrelsemedlem deltog i en internationell peer-undersökning tillsammans med 350 andra experter och aktiviter från 38 olika länder om vilka olika globala mätinstrument som är mest användbara när man utvärderar brukarummens effektivitet.

Undersökningen utfördes av forskare på Queens University Belfast digitalt åt den brittiska organisationen Coact och kommer förhoppningsvis leda till en bättre fungerande överdosprevention i framtiden.

EVENTS

26/6: Föreningen deltog i den internationella kampanjen Support. Don't Punish-dagen (stöd istället för straff) vars mål är att främja en mer human och medkänslig narkotikapolitik. Medlemmar tog foton på oss själva med budskapet och anordnade en gemensam push på nätet.

21/7: Styrelsemedlemmar hängde hjärtan i den lokala parken i halländska Varberg för att hedra och minnas vänner och anhöriga som avlidit från narkotika(politiken).

31/8: Vi deltog i den internationella överdosdagen genom att hålla en manifestation i Göteborgsområdet. Lila hjärtan prydde ett helt träd i en park och skapade många tillfällen till bra konversationer om att förebygga överdoser med den förbipasserande allmänheten.

Mindre aktiviteter förekom också på andra dagar som uppmärksammades från ett anhörigperspektiv.



MEDIA

Ordförande Robban Widell skrev en debattartikel som den 31:a Augusti (Överdosedagen) publicerades i Tidningen Syre under rubriken "[Naloxon åt alla som behöver det](#)" för att uppmärksamma att naloxon numera är receptfritt.

Naloxon, som motverkar överdoser av opioider, finns nu att köpa receptfritt, och det är bra, skriver Robban Widell. Men det behövs fortfarande mer information, och fler måste kunna få tag i läkemedlet.

FÖRENINGSPÅRBEJDE

Antal medlemmar ökade med 12 stycken från föregående år. Något vi är glada för men vi siktar på ännu fler medlemmar under 2025.

DIGITAL VERKSAMHET

Föreningens hemsida www.brukaranhoriga.se har utvecklats och innehåller numera flera sektioner och sidor för att vara lättläst för alla åldersgrupper.

Uppdateringar som gjorts under 2024 inkluderar:

- Möjlighet att swisha via hemsidan
- Ny framsida med tydligare och framhävda sektioner
- Bättre integrering med våra sociala medier

Våra sociala kanaler har utökats med ett förnyat kontor på X (tidigare Twitter) och Instagram.

SKADEREDUKTION

Föreningen publicerade på sina sociala kanaler varningar från Folkhälsomyndighetens VSN (Varning System Narkotika) för att varna och förebygga skador.

Vi skapade också en ny informationssida på vår hemsida om receptfritt naloxon som hålls uppdaterad med fakta om hur man går tillväga för att skaffa sig läkemedlet.

Vi passade också på att dela ut naloxon och sprida information när möjlighet gavs.